

## ¿Es el mejor momento para adoptar una mascota?

Las mascotas agregan diversión, compañía y amor a nuestras vidas, pero también son una gran responsabilidad. Elegir agregar una mascota a su familia es una decisión importante. A veces, adoptar una mascota puede ser demasiada responsabilidad si experimentas otros cambios de vida mismo tiempo. Complete este cuestionario para evaluar qué está sucediendo en su vida en este momento y qué pasará en un futuro cercano; esto lo ayudará a decidir si es el mejor momento para adoptar una mascota.

**De las siguientes situaciones, marque las que hayan ocurrido en los últimos seis meses y las que, en su opinión, vayan a ocurrir en los próximos seis meses:**

- Divorcio o final de una relación
- Casamiento
- Cambio en la situación habitacional (nuevos compañeros de casa o convivencia con la pareja)
- Mudanza a un nuevo hogar
- Embarazo o bebé pequeño
- Horario más largo o más responsabilidades en el trabajo
- Problemas económicos
- Hijos que se van del hogar o que se mudan de nuevo al hogar
- Responsabilidades de cuidado de un familiar anciano o enfermo
- Cambios significativos en la rutina familiar
- Muerte de un familiar
- Muerte o desaparición de una mascota de la familia
- Renuncia de una mascota (la regaló o la llevó a un refugio para animales)
- Problemas de salud de un familiar
- Cambio en la situación laboral de un familiar (comienza a trabajar, cambia de trabajo, renuncia o se retira)
- Viajes frecuentes, por trabajo o por placer
- Tiempo libre limitado
- Desacuerdo entre miembros de la familia con respecto a la adopción de una mascota

Sume un punto por cada mascota que tenga actualmente (una pecera cuenta como una mascota).

### Puntaje

- 0–3 Su vida es bastante estable. En este momento, no hay mayores inconvenientes para adoptar una mascota.
- 4–6 Tiene muchas responsabilidades en este momento. Aunque adoptar una mascota puede ser una idea viable, un mamífero pequeño, un gato adulto o un perro adulto bien entrenado serían más apropiados que un cachorro de gato o de perro o una raza de perro activa.
- 7–10 Piénselo dos veces. Con todos los cambios y las responsabilidades que tiene en este momento, tal vez no tenga tiempo de cuidar de una mascota nueva. Es probable que lo mejor, tanto para usted como para la mascota, sea esperar hasta que su vida se estabilice un poco.
- 10+ ¡ALTO! Adquirir una nueva mascota ahora no es una decisión sensata. Con tantas situaciones en su vida, traer una nueva mascota al hogar incrementará sus niveles de estrés e implicará una carga adicional. Esto no sería justo ni para usted ni para la mascota. Le sugerimos reevaluar su situación dentro de seis meses para ver si el momento es más apropiado.

